



Ausschreibung Modul J+S – Gute Clubspieler unterrichten 2

2016

In diesem Dokument wird der Einfachheit halber bei der Bezeichnung von Personen und Funktionen jeweils die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

Ausbildung
Biel, 16.12.2015 / is

Konzept

Dieses 3-tägige Modul können Personen besuchen, welche über einen gültigen oder weggefallenen J+S-Status mit abgeschlossenem 4-tägigen Modul „Gute Clubspieler unterrichten 1“ verfügen. Die Teilnehmer werden informiert über die Vertiefung, Ergänzung und Erweiterung von fachspezifischen Kompetenzen im Unterrichten guter Clubspieler. Die Leiterperson soll das Tennisspiel ihrer Schüler weiterentwickeln, die individuellen Stärken fördern sowie Mannschaften betreuen können. Das Ausbildungsprogramm beinhaltet Spielkompetenz und Taktik, Technik und Biomechanik, mentale Stärke, Unterrichten, Saisonplanung, Physis und Doppel.

Ausbildung

Inhalt / Tätigkeitsfeld

Trainer C	Club/Center, Junioren und Aktive, bis R4
Trainer B	Regionalkader, Junioren, R3 – N3
Trainer A	Nationalkader, Junioren und Elite, Spitzenjunioren und Profis

Zielgruppen

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die haupt- oder nebenberuflich im Wettkampfbereich unterrichten und coachen.

Zulassung

Swiss Tennis entscheidet aufgrund der Anmeldeunterlagen und der Reihenfolge des Eingangs über die Zulassung.

Voraussetzungen

J+S-Weiterbildung 2 begonnen (Modul „Gute Clubspieler unterrichten 1“ abgeschlossen)

Lern- und Arbeitsformen

Neben der Vermittlung von praxisorientiertem Wissen und Können, bietet die Ausbildung auch Raum für Reflexionen, Diskussionen und den Dialog. Die Veranstaltungen werden so angelegt, dass Erfahrungen und Kompetenzen der Teilnehmenden in den Lehr- und Lernprozess einfließen.

Inhalt

Freitag

- Grundlagen Kondition und Konditionstraining nach Methode Paganini
- Nachwuchsförderung in der Schweiz
- Prüfung Theorie

Samstag

- Prüfung Methodik (Matchanalyse und Unterrichten)
- Einsatz von Video
- Grundlagen Psychologie
- Mentales Training on court

Sonntag

- Doppeltraining
- Prüfung Technik (Zuspielen)
- Abschlussgespräche

Qualifizierungsschritte

- Prüfung Theorie
- Prüfung Technik (Zuspiel)
- Prüfung Methodik (Matchanalyse und Unterrichten)

- Es werden Noten von 1 – 4 vergeben. Um das Modul zu bestehen, muss in allen Prüfungen mindesten die Note 2 erreicht werden.

Titel / Abschluss

Bei erfolgreichem Abschluss des Moduls erhält der Teilnehmer die Anerkennung als J+S-Leiter Jugendsport mit Weiterbildung 2

Diplom „Trainer C Swiss Tennis“

Um das Swiss Tennis Diplom „Trainer C“ zu erhalten, müssen zusätzlich zur J+S Jugendsport Weiterbildung 2 folgende Leiter-Anerkennungen erworben werden:

- J+S-Leiter Kindersport
- Leiter Kids Tennis (vormals Kindertennis)
- Leiter Erwachsenensport

Im Modul „Gute Clubspieler unterrichten 2“ muss zudem ein **Notendurchschnitt von 2,5** erreicht werden.

Dauer / Kursdatum

3 Tage, 14.-16.10.2016 (d, f)

3 Tage, 11.-13.11.2016 (d, f, i)

Unterrichtssprachen

Deutsch, Französisch und Italienisch

Durchführung

Ab acht Teilnehmenden, maximal 24 Teilnehmende

Dokumentation

Die Teilnehmer erhalten:

- Broschüre „Gute Clubspieler unterrichten (Trainer C)“
- Broschüre „Swiss Tennis Player Development – Grundlagen Taktik und Technik“
- Präsentationen und Arbeitsblätter

Kursleitung

Oktober: Gregor Hauser, gregor.hauser@swisstennis.ch

November: Alexis Bernhard-Castelnuovo, alexis.bernhard@swisstennis.ch

Anmeldung / Kursorganisation

Swiss Tennis
Ausbildung
Ilona Schönmann
Roger-Federer-Allee 1
Postfach
2501 Biel
Tel.: 032 344 07 46
E-Mail: ilona.schoenmann@swisstennis.ch
Anmeldung: www.swisstennis.ch/play-tennis/ausbildung/kursplan

Kurskosten

Kosten : CHF 600.00

Darin enthalten sind: Unterricht, Lehrunterlagen, Prüfung und Mittagessen.

Reise, Unterkunft und Versicherungen sowie zusätzliche Spesen und Literatur gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Zahlungsmodalitäten

Die Kurskosten werden mit der Teilnahmebestätigung fällig.