



Publication

Module J+S – Enseigner aux bons joueurs de club 2

2016

Pour en alléger la lecture, le présent document emploie la forme masculine uniquement, la forme féminine étant évidemment également incluse.

Formation
Bienne, 16.06.2015 / is

Concept

Ce module de 3 jours est ouvert aux personnes qui ont un statut J+S actif ou périmé et qui ont suivi le module complet de 4 jours « Enseigner aux bons joueurs de club 1 ». Les participants sont informés sur la manière d’approfondir, de compléter et d’élargir les compétences techniques dans l’enseignement aux bons joueurs de club. Le rôle du moniteur consiste à développer le jeu de ses élèves et à promouvoir les forces individuelles, mais il doit aussi savoir encadrer une équipe. Au programme de la formation figurent la compétence de jeu et la tactique, la technique et la biomécanique, la force mentale, la pédagogie, la planification d’une saison, la physis et le double.

Formation

Contenu / champ d’activité

Entraîneur C	club/centre, juniors et actifs, jusqu’à R4
Entraîneur B	cadre régional, juniors, R3 – N3
Entraîneur A	cadre national, juniors et élite, juniors de compétition et professionnels

Groupes-cibles

La formation s’adresse aux personnes qui enseignent et coachent dans le domaine de la compétition comme activité principale ou accessoire.

Admission

Swiss Tennis décide de l’admission sur la base des dossiers d’inscription et de leur ordre d’entrée.

Prérequis

Formation continue J+S 2 commencée (module « Enseigner aux bons joueurs de club 1 » achevé)

Formes d’apprentissage et de travail

En plus de transmettre des connaissances et des capacités axées sur la pratique, la formation réserve aussi un espace à la réflexion, à la discussion et au dialogue. Les manifestations sont conçues de manière à ce que les expériences et les compétences des participants puissent être intégrées dans le processus d’enseignement et d’apprentissage.

Contenu

Vendredi

- Bases de la préparation physique et travail de préparation physique selon la méthode Paganini
- L'encouragement des espoirs en Suisse
- Examen de théorie

Samedi

- Examen de méthodologie (analyse de matches et enseignement)
- L'utilisation de vidéos
- Bases de la psychologie
- Entraînement mental sur le court

Dimanche

- Entraînement de double
- Examen technique (mise en jeu de la balle)
- Discussions finales

Etapas de qualification

- Examen de théorie
 - Examen technique (mise en jeu de la balle)
 - Examen de méthodologie (analyse de matches et enseignement)
- Un barème de notation de 1 à 4 sera appliqué. Pour passer le module, on devra obtenir au moins la note 2 dans tous les examens.

Titre / Certificat

La participation réussie au module est sanctionnée par la reconnaissance de moniteur J+S de sport des jeunes avec formation continue 2.

Diplôme « Entraîneur C Swiss Tennis »

Afin d'obtenir le diplôme « Entraîneur C », les candidats devront acquérir les reconnaissances suivantes en plus de la formation continue J+S 2 de sport des jeunes:

- Moniteur J+S de sport des enfants
- Moniteur Kids Tennis (anciennement tennis des enfants)
- Moniteur de sport des adultes

Une moyenne de 2,5 doit en outre être obtenue au module « Enseigner aux bons joueurs de club 2 ».

Durée / Dates des jours

Trois jours, 14-16.10.2016 (d, f)

Trois jours, 11-13.11.2016 (d, f, i)

Langues d'enseignement

allemand, français et italien

Conditions de réalisation

Huit participants au minimum et jusqu'à maximum 24 participants

Documentation

Les documents suivants seront remis aux participants :

- Brochure « Enseigner aux bons joueurs de club (Entraîneur C) »
- Brochure « Swiss Tennis Player Development – bases tactiques et techniques »
- Présentations et feuilles de travail

Direction du cours

Octobre: Gregor Hauser, gregor.hauser@swisstennis.ch

Novembre: Alexis Bernhard-Castelnuovo, alexis.bernhard@swisstennis.ch

Inscription / Organisation administrative du cours

Swiss Tennis
Formation
Ilona Schönmann
Roger-Federer-Allee 1
Case postale
2501 Bienne
Tél.: 032 344 07 46
Courriel: ilona.schoenmann@swisstennis.ch
Inscription: www.swisstennis.ch/play-tennis/ausbildung/kursplan

Frais de cours

Coûts : CHF 600.00

Sont compris dans les coûts: l'enseignement, la documentation, les examens et le déjeuner.

Les frais de voyage, d'hébergement et d'assurance, ainsi que tous frais et littérature complémentaires vont à la charge des participants.

Modalités de paiement

Les frais du cours sont payables à la confirmation de la participation.