



# Annonce Entraîneur C Swiss Tennis

(Pour les diplômés de la J+S formation continue 2 avant 2012)

2016

*Pour en alléger la lecture, le présent document est entièrement rédigé au masculin, sans aucune intention discriminatoire. La forme féminine est bien entendu toujours sous-entendue.*

Formation  
Bienne, 29.03.2016 / is

## Concept

- Cette formation d'entraîneur transmet des bases théoriques et pratiques pendant quatre jours. Les participants acquièrent des compétences et des connaissances personnelles les habilitant à enseigner et à entraîner des joueurs au niveau club/centre.
- La formation d'entraîneur C comporte trois contrôles des acquis.

## Formation

## Contenu

Entraîneur C	Club/centre, juniors et adultes, - R4
Entraîneur B	Cadre régional, juniors, R3 – N3
Entraîneur A	Cadre national, juniors et adultes, Top-Juniors et joueurs professionnels

## Groupes cibles

- Moniteur J+S-Sport des jeunes, qui ont terminé la formation 2 avant 2012.
- La formation s'adresse aux personnes qui souhaitent enseigner le tennis de compétition ou travailler comme coach en tant qu'activité principale ou annexe.
- L'entraîneur C entraîne par exemple les joueurs d'Interclubs ou prépare les juniors à la compétition au niveau club/centre.

## Admission

Swiss Tennis décide de l'admission des candidats sur la base de leur dossier personnel et de l'ordre d'arrivée des inscriptions.

recognized by



*L'ITF (International Tennis Federation) a évalué le contenu et les structures de la formation des entraîneurs dans ses associations membres. Swiss Tennis a obtenu la note A et fait donc partie des 16 associations nationales à avoir reçu le sceau d'approbation le plus élevé.*

## Prérequis

- Moniteur J+S-Sport des jeunes jusqu'à formation continue 2 incl.
- Moniteur J+S-Sport des enfants
- Moniteur Kids Tennis (vieux: Moniteur Tennis des enfants)
- Moniteur sport des adultes
- Activité dans le domaine de la compétition au sein d'un club/centre et/ou dans une école de tennis
- Meilleur classement R5

### Information:

A partir de 2013 le cours « entraîneur C » est inclus dans le module J+S « Enseigner des bons joueurs de club 1+2 » (inscription à J + S) pour les participants de la formation J+S continue 2.

## Formes d'apprentissage et de travail

En plus de transmettre des compétences et des connaissances dans une optique axée sur la pratique, la formation réserve aussi de la place à la réflexion, à la discussion et au dialogue. Les leçons sont conçues de manière à intégrer les expériences et les compétences des participants dans le processus d'enseignement et d'apprentissage.

## Etapas de qualification

- Examen de théorie tennistique
- Examen de relancer
- Examen de pédagogie et analyse de match
- Le barème de notation va de 1 à 4. **Une moyenne de 2,5** est nécessaire pour réussir la formation d'entraîneur C (inclus moniteur J+S-Sport des enfants, moniteur Kids Tennis , moniteur sport des adultes Swiss Tennis).
- Une moyenne de 2,75 est requise comme condition fondamentale d'admission à la formation d'entraîneur B et aucune note ne peut être inférieure à un 2.

## **Contenu / Date / Lieu**

Date: 10 au 13 novembre 2016 à Bienne

Jeudi

- Informations sur le contenu et les examens
- Bases tactique et technique
- Enseigner tactique et technique

Vendredi

- Bases condition physique
- Enseigner condition physique
- Examen de théorie de l'entraînement
- Organisation du Centre national et du domaine juniors

Samedi

- Examen de pédagogie et analyse de match
- L'utilisation de la vidéo
- Bases mental
- Enseigner le mental

Dimanche

- Entraînement pour le double
- Examen de relancer
- Entretien de qualification

Un temps de présence aux cours d'au moins 80% est requis pour pouvoir conclure le cours en bonne et due forme.

## **Titre / diplôme**

Entraîneur C Swiss Tennis

## **Langues d'enseignement**

Allemand, Français et Italien

## **Conditions**

Minimum huit participants, maximum 24 participants

## Responsable du cours

Swiss Tennis  
Jürg Bühler  
Directeur de la formation  
Allée Roger-Federer 1  
Case postale  
2501 Bienne  
Tél.: 032 344 07 43  
e-mail: [juerg.buehler@swisstennis.ch](mailto:juerg.buehler@swisstennis.ch)

## Inscription / administration

Formation  
Ilona Schönmann  
Formation Entraîneur/Enseignant  
Allée Roger-Federer 1  
Case postale  
2501 Bienne  
Tél.: 032 344 07 46  
e-mail: [ilona.schoenmann@swisstennis.ch](mailto:ilona.schoenmann@swisstennis.ch)  
Inscription: [www.swisstennis.ch/fr/play-tennis/formation/plan-des-cours](http://www.swisstennis.ch/fr/play-tennis/formation/plan-des-cours)

## Redevance de cours

**Coût entraîneur C: CHF 800.00**

Compris dans le prix: enseignement, matériel de cours, examen, et repas de midi.

Les déplacements, l'hébergement et les assurances, ainsi que toute littérature et frais annexes vont à la charge des participants.

## Modalités de paiement

La redevance de cours est échue à la confirmation de la participation.