



Weisung Trainer B Kondition Swiss Tennis

In diesem Dokument wird der Einfachheit halber bei der Bezeichnung von Personen und Funktionen jeweils die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

Ausbildung
Biel, 23.06.2015 / is

Einführung

Die Ausbildung besteht aus zwei Teilen und wird angeboten von zwei Ausbildungsinstitutionen

1. Module und Prüfung Swiss Tennis
2. Kurse der Trainerbildung Schweiz mind. 10 Tage

Beide erfolgreich abgeschlossenen Teile zusammen führen zum Diplom „**Trainer B Kondition Swiss Tennis**“.

Zielgruppe «Trainer B Kondition Swiss Tennis»:

Das Zielpublikum sind Trainerinnen und Trainer, die im konditionellen Bereich mit Schweizer TennisspielerInnen arbeiten auf der Stufe Nachwuchsleistungssport.

Die SpielerInnen sind in einem der folgenden Kaderstufen selektioniert: Überregionales Kader 12j.+, Nachwuchsnationalkader U15.

Zulassung

Swiss Tennis entscheidet aufgrund der Anmeldeunterlagen und dem Assessment über die Zulassung.

Mögliche Eintrittsanforderungen:

- Bachelor oder Master in Sc Sport
- Sport Physiotherapeut / Medical Athletic Coach (MAC)
- Langjährige Erfahrung als Athletiktrainer im Tennis oder in anderen Sportarten
- Eidg. Fachausweis Trainer Leistungssport / Trainer A Tennis

Zusätzlich

- J+S Leiteranerkennung mit Zusatz Leistungssport
(Der J+S Zusatz Leistungssport ist die Voraussetzung für den Besuch aller Kurse der Trainerbildung Schweiz, auch für Kurse der Spezialisierung oder Vertiefung. Wer nicht über den J+S Zusatz Leistungssport verfügt, kann eine Zulassung «sur dossier» beantragen)
- Ohne J+S Anerkennung: Antrag „sur Dossier“
(Aktive Trainerinnen und Trainer im schweizerischen Leistungs- und Spitzensportsystem, welche nicht über eine J+S-Leiteranerkennung mit Zusatz Leistungssport verfügen, können eine Zulassung «sur dossier» beantragen. Sie müssen dabei eine Tätigkeit mit qualifizierten Athleten auf Stufe Leistungs- resp. Spitzensport mit SO-Cards nachweisen und ihren Antrag mit dem nationalen Sportverband abgesprochen haben).

Anmeldung und Assessment

Interessenten senden ihr Bewerbungsdossier an ausbildung@swisstennis.ch

Anschliessend werden die Bewerber zu einem Assessment mit dem Headcoach Kondition und dem Ausbildungschef eingeladen. Folgende Themen werden besprochen:

- Fachwissen Tennis
- Fachwissen Kondition
- Fachwissen Methodik / Pädagogik
- Praxiserfahrung in Bezug auf verschiedene Altersgruppen
- Zusammenstellen der individuellen Kurse der Trainerbildung Schweiz (Schedule)

- Persönliche Zielsetzungen
- Erste Ideen zum Praxisbericht / mögliche Athletenbetreuung

Nach dem Assessment wird über die Zulassung entschieden.

Bei einem positiven Entscheid meldet sich der Bewerber über den Kursplan an:

<https://www.swisstennis.ch/kurse-trainer>

Sprache

Module Swiss Tennis: Deutsch

Kurse Trainerbildung Schweiz: Deutsch und Französisch

Module und Prüfung Swiss Tennis

Modul 1 – (zwei Tage) Einführung / generelles Konditionstraining Swiss Tennis, Biel, Datum: 21./22. August 2018

- Trainerpersönlichkeit
- Methode
- Planung
- Generelle Methode
- Athletik Tests / Selektionen

Modul 2 – (zwei Tage) Planung + orientiertes Training Swiss Tennis, Datum: 19./20. September 2018

- Lernen
- Orientierte Methode
- Generelle Methode
- Athletenanalyse
- U14 / U10 Bereich

Modul 3 – (zwei Tage) Planung + integriertes Training Swiss Tennis, Biel, Datum: 7./8. November 2018

- Gesundheit
- Generelle und orientierte Methode
- Planung U18 / U14

Modul 4 – Zwei Prüfungen Februar - März 2019

Die Prüfung Trainer B Kondition Swiss Tennis umfasst zwei Teile.
Beide Teilprüfungen müssen bestanden werden.

Der Theorieteil ist aufgeteilt in mehrere Teilprüfungen: Makroplanung, Mesoplanung, Mikroplanung. Der Praxisteil umfasst 2 Lektionen à 60 Minuten

Kurse Trainerbildung Schweiz BASPO

Kurse der Trainerbildung Schweiz BASPO/Swiss Olympic (mind. 10 Tage)

Empfohlene Module für die SK:

- Trainingsplanung und -steuerung (3 Tage)
- Explosivität 1 (3 Tage)
- Explosivität 2 (2 Tage)
- Langhanteltraining 1 (3 Tage)
- Ausdauer 2a – Spielsportarten (2 Tage)
- Beweglichkeit (3 Tage)
- Sportmedizin/Sportphysiotherapie 1 (4 Tage)

Eine Auswahl von mind. 10 Kurstagen ist obligatorisch.

Siehe weitere Informationen: <http://www.ehsm.admin.ch/de/ausbildung-weiterbildung/uebersicht/trainerbildung-schweiz.html>

Kursleitung

Swiss Tennis

Beni Linder
Head Coach Kondition Swiss Tennis
Roger-Federer-Allee 1
2501 Biel
Tel.: 032 344 07 14
E-Mail: beni.linder@swisstennis.ch

Leitung SK der Trainerbildung Schweiz BASPO

Adrian Rothenbühler
E-Mail: adrian.rothenbuehler@baspo.admin.ch

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Kurskosten

- Module Swiss Tennis: CHF 250/Tag (mit Mittagessen und Lehrunterlagen, ohne Reise und Unterkunft)
- Kurse Trainerbildung Schweiz BASPO: CHF 100/Tag (ohne Reise, Unterkunft und Verpflegung)

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursorganisation

Ilona Schönmann
Trainer - / Leiterausbildung
Roger-Federer-Allee 1
Postfach
2501 Biel
Tel.: 032 344 07 46
E-Mail: ilona.schoenmann@swisstennis.ch

Abschluss

Trainer B Kondition Swiss Tennis
Konditionstrainer Swiss Olympic

- Mindestens 80% der Kurszeit muss besucht sein, um den Kurs abschliessen zu können

recognized by



Die ITF (International Tennis Federation) hat die Inhalte und Strukturen der Trainerausbildungen seiner Mitgliedverbände bewertet. Swiss Tennis wurde mit der Note A ausgezeichnet und ist damit einer von nur 19 Landesverbänden, der dieses höchste Gütesiegel erhalten hat